

3 TIPS OM JOUW PT BUSINESS NAAR EEN HOGER LEVEL TE BRENGEN

HOE ONDERSCHEID IK ME VAN 'DE MASSA', VERGROOT IK MIJN OMZET EN BOEK IK MEER RESULTAAT...

BEL NU VOOR EEN VRIJBLIJVEND ADVIES **06 55303482** OF KIJK OP ONZE WEBSITE



OVERLOAD
WORLDWIDE





COEN LUIKEN

Coen Luiken is eigenaar van Overload Worldwide, een opleidingsinstituut dat vooral bekend staat om het leveren van ongekende resultaten in zeer korte tijd!

Geboren vanuit passie en inmiddels uitgegroeid tot een 'begrip' in de wereld van training, revalidatie, voeding & supplementen, en alles wat met een gezond menselijk fysiek te maken heeft.

Jarenlang **wereldwijd opgedane kennis** bij diverse experts en een achtergrond als sportfysiotherapeut en krachttrainer bij het Ned. Korps Mariniers vormen de basis van het **Overload Certification Program**.

Vanwege de ongekende resultaten die dankzij deze kennis en ervaring werden behaald bij het begeleiden van (top)sporters ontstond het idee om een **uniek opleidingsinstituut** op te zetten.





3 TIPS OM JOUW PT BUSINESS NAAR EEN HOGER LEVEL TE BRENGEN

HOE ONDERSCHEID IK ME VAN 'DE MASSA', VERGROOT IK MIJN OMZET EN BOEK IK MEER RESULTAAT...

De meeste Personal Trainers hebben moeite om zich te onderscheiden in de wereld van trainers, sportscholen, Crossfit boxen en PT gyms. Daarnaast zijn er ook steeds meer online coaches die met slimme marketing en het geven van online trainingen klanten aantrekken.

Hierdoor blijft het voor veel Personal Trainers een continue uitdaging om **nieuwe klanten aan te trekken en vervolgens vast te houden.** Dit komt dus deels door de grote concurrentie maar bovenal doordat klanten doorgaans onvoldoende tot geen resultaat boeken.

Verder verlies je als trainer ook regelmatig klanten door gezondheidsklachten, blessures, gebrek aan energie en depressies.

Om je te helpen met deze uitdagingen en **jouw PT business naar een hoger level te tillen** delen wij 3 waardevolle tips die ervoor zorgen dat je je kunt gaan onderscheiden door o.a. het boeken van meer resultaat in minder tijd.

Hierdoor zul je niet alleen meer klanten aantrekken maar ze ook makkelijker behouden. En uiteindelijk zorgt dat er weer voor dat je je uurtarief op kunt schroeven waardoor je **omzet in korte tijd zal toenemen.**



TIP 1 - OPTIMALISEER EN PERSONALISEER ALLES

Leer hoe je alle aspecten van personal training, zoals voedingsschema's en supplementen adviezen maar ook de fysieke training op zich, kunt optimaliseren en personaliseren. Op het moment dat je werkelijk alles voor je klanten 'op maat' kunt maken zul je je onderscheiden van de concurrentie en meer resultaat in minder tijd boeken.

Een echt 'op maat gemaakt' en dus volledig gepersonaliseerd programma in elkaar draaien voor je klanten blijft lastig; dit vereist **veel inzicht en kennis.** Om de klant precies dat te geven waarvoor hij of zij komt, en uiteindelijk ook veel geld betaalt, moet alles kloppen en op elkaar zijn afgestemd.





Zorg dus dat je je kennis vergoot en een expert wordt in het **personaliseren** van alle aspecten van personal training.

Er zijn veel verschillende opleidingen, workshops en zelfs online cursussen die allemaal **tegenstrijdige wetenschappelijke informatie** geven en elkaar hiermee zelfs in diskrediet proberen te brengen.

Het **grote probleem bij de meeste opleidingen**, workshops en andere lessen is echter niet die tegenstrijdige informatie maar het gebruik van al die informatie. Als er zoveel tegenstrijdige meningen zijn, en iedereen op zijn beurt verkondigt 'DE' methode en/of oplossing te hebben, dan betekent dat waarschijnlijk dat er meerdere opties mogelijk zijn. **Het is daarom belangrijk om te leren wanneer je wat doet, bij wie, op welk moment, en met welk doel.**

Trainers die alles bij hun klanten kunnen optimaliseren zien meteen een **verbetering in de resultaten en daardoor een toename van klanten**; dit vanwege de goede mond tot mond reclame. Dit zorgt automatisch voor zowel de verhoging van je omzet als voor een toename van klanten. Hierdoor kun jij je volledig focussen op datgene waar je passie ligt, namelijk 'training geven'.

Op het moment dat je meer resultaat in minder tijd gaat boeken ga je je **onderscheiden van de rest** en kan direct jouw uurtarief omhoog. Zorg dus dat je je kennis vergroot op het gebied van personaliseren en optimaliseren zodat je altijd, bij iedereen, op ieder moment, ongeacht wat het doel is, de **maximale resultaten** gaat behalen.









TIP 2 - LEER ALLES OVER BLESSURES

Zorg ervoor dat je een expert wordt in zowel blessure preventie als in het kunnen omgaan met- en het kunnen behandelen van blessures.

Het kunnen vasthouden van klanten die weinig tot geen resultaat boeken is al lastig, maar daarnaast **verliezen trainers ook nog eens veel klanten** als gevolg van blessures en gezondheidsproblemen. Soms ontstaan deze door pure pech maar vaker nog door de beperkte kennis van de trainer.

Meer **kennis over het ontstaan van blessures**, goede preventie en het direct kunnen behandelen van klachten zorgt ervoor dat je **klanten gaat behouden** maar ook nieuwe doelgroepen (zoals bijv. ouderen) zult aantrekken.



De piekuren voor personal training zijn vaak de ochtend- en avonduren. Om je **omzet te kunnen verhogen** zou je je uurtarief kunnen verhogen of bijvoorbeeld small group trainingen kunnen geven zodat je meer klanten kunt trainen tijdens die piekuren.

Je kunt je omzet ook verhogen door meer klanten buiten die piekuren te trainen. Aangezien de meeste ouderen meer vrijheid hebben, zijn ze de **perfecte doelgroep om in de daluren te trainen.**

Het trainen van ouderen met **beperkingen, blessures en gezondheids-problemen is complex** maar het is tegelijk ook een fantastische doelgroep om te begeleiden.

Vergoot je kennis en expertise mbt het omgaan met- en behandelen van blessures bij o.a. ouderen waardoor je je **klanten zult behouden**, nieuwe klanten aantrekt en je omzet zal verhogen.







TIP 3 - VERDIEP JE IN PREVENTIE, HEALTH EN WELLBEING

De enorme toename van welvaartsziekten, vitaliteitsproblemen en de steeds groter wordende vraag naar 'een betere gezondheid' is de toekomst voor personal training. Het kunnen omgaan met klanten die vanwege die issues willen gaan sporten is een fantastische markt en een aanvulling voor jou als personal trainer.

Zoals gezegd zijn er weinig tot geen trainers die daadwerkelijk voor iedere klant een doelgericht en **'volledig op maat gemaakt programma'** kunnen maken. Dus een compleet programma dat alle aspecten van doelgerichte- en gepersonaliseerde personal training bevat. Het blijft in de meeste



gevallen bij het geven van wat algemene adviezen over voeding, training en een enkele keer over supplementen.

Een **all-round opgeleide personal trainer** moet in staat zijn om op ieder moment, voor iedere klant, met welk doel dan ook, alles te optimaliseren en personaliseren. Dit geldt natuurlijk ook voor eventuele gezondheidsklachten en (zoals bij tip 2 aangegeven) voor blessures.

Tegenwoordig zijn er steeds meer mensen met **vermoeidheidsklachten, depressies en algehele verminderde vitaliteit,** maar ook met diabetes, hart & vaatziekten en diverse vormen van kanker die vaak gepaard gaan met zware medische behandelingen. Hierdoor neemt de vraag naar trainers met specifieke expertise snel toe. Dat betekent dat **kennis over specifieke ziekten, hormonen, maag-darmstelsel, immuunsysteem, zenuwstelsel etc.** een vereiste is om deze klanten veilig en optimaal te kunnen begeleiden.

Zorg ervoor dat je nu de benodigde kennis, kundigheid en expertise opdoet die nodig is om deze **'nieuwe' doelgroep** te kunnen begeleiden. Dit zal je wederom onderscheiden van de grote massa. En door het boeken van goede resultaten en dan ook nog in veel minder tijd kan zoals gezegd je uurtarief omhoog, en zullen er vanzelf steeds meer **nieuwe klanten** komen n.a.v. de **mond tot mond reclame** van je reeds tevreden klanten.







GET EDUCATED

Al meer dan 12 jaar weten de bij Overload opgeleide trainers zich te onderscheiden van 'de massa' door het boeken van ongeëvenaarde resultaten in minder tijd; hetgeen automatisch ook resulteert in het verhogen van hun omzet.

Overload leert trainers hoe ze bij iedere klant, met welk doel dan ook, de training, de voeding en het supplementen advies kunnen optimaliseren maar ook hoe om te gaan met evt. blessures en zelfs hoe deze te verhelpen.

Onderscheid je van de concurrentie door het boeken van ongeëvenaarde resultaten in minder tijd.

OVERLOAD
WORLDWIDE

Of je nou **net begint of al een ervaren Personal Trainer** bent, wij weten hoe lastig het is om voor iedere klant een optimaal 'op maat gemaakt' programma te maken. En zoals we eerder al aangaven helpen de vele meningen, eindeloze adviezen en tegenstrijdige onderzoeken daar ook niet bij.

Het Overload Education Program haalt alle verwarring, twijfel en onzekerheid weg zodat je bij iedere klant, ongeacht zijn of haar doel, exact weet wat te doen!

Meer resultaat - Meer klanten - Meer omzet

Team Overload helpt beginnende - en ervaren trainers om zich te kunnen onderscheiden van de rest, door het boeken van extreme resultaten als gevolg van het optimaliseren en personaliseren van alle facetten die personal training nou juist 'Personal' maken.

- **Alles in 1 modulair opgebouwde opleiding**
- **Volledig praktijk en resultaat gericht**
- **Voor zowel beginnende - als ervaren trainers**
- **Unieke en onderscheidende concepten**
- **Meer resultaat in minder tijd**
- **Leer de Overload 'mindset'**

"The educational program to do is not the one that thinks for you, but the one which makes you think."
Overload Worldwide





Enkele van onze klanten



Alle **unieke praktijk- en resultaatgerichte concepten**, alle innovatieve technieken en de enorme dosis kennis en kundigheid worden al jaren met succes toegepast door zowel trainers als binnen het Korps Mariniers, Brandweer, Politie, RTL Obese, HealthCity enz.

OVERLOAD
— WORLDWIDE



START NU

TAKE YOUR PT BUSINESS TO THE NEXT LEVEL. BOEK ONGEËVENAARDE RESULTATEN IN MINDER TIJD EN ONDERSCHEID JE VAN DE REST!

STAP 1

Bel ons op 06-55303482 zodat we je geheel vrijblijvend een 'advies op maat' kunnen geven.

STAP 2

Bepaal de boekingsmethode die bij jou past en schrijf je in. Onze modules zijn vaak al 4-6 maanden voor aanvang volgeboekt dus wees er snel bij.

STAP 3

Ontvang direct alle informatie en pre-study materialen zodat je je perfect kunt voorbereiden op jouw opleidingstraject.

Wij kijken er naar uit om ook jou kennis te kunnen laten maken met alle krachtige tools, de revolutionaire mindset en alle unieke technieken, zodat we ook jou de skills kunnen geven die nodig zijn om die veel besproken en ongeëvenaarde resultaten te gaan behalen.

"Mijn business is er zonder twijfel op vooruit gegaan. Door het resultaat van de trainingsmethoden van Overload krijgen we regelmatig nieuwe klanten via mond tot mond reclame."
Michel Snoek | Owner Body Results







MEER RESULTAAT, MEER KLANTEN EN MEER OMZET

TAKE YOUR PT BUSINESS TO THE NEXT LEVEL

Het maakt niet uit of je al jaren personal trainer bent, of je net begint of dat je net hebt besloten dat je je wilt gaan omscholen tot personal trainer of fitness instructeur.

Deze **modulair opgebouwde opleiding** geeft je alle skills en inzichten die je nodig hebt. In combinatie met talloze unieke technieken en het revolutionaire “Overload denkmodel” zorgt deze opleiding voor **ongeëvenaarde resultaten** bij jouw cliënten.

Door onze jarenlange ervaring is de opleiding zo ingedeeld, verfijnd en geperfectioneerd dat iedereen die passie heeft de opleiding succesvol kan afsluiten. **Tijdens het gehele opleidingstraject staat ons team voor je klaar om je te helpen waar nodig.**

De investering die je doet om het Overload Education Program te kunnen gaan volgen gaat direct helpen om je te onderscheiden van andere trainers.

Vanaf je eerste opleidingsdag zal je nieuwe expertise voor extreme resultaten zorgen en **ga je 'HET' verschil maken bij je klanten**. Het zal je omzet onvoorstelbaar snel verhogen en je bedrijf voor altijd veranderen.

“Als eigenaar van een club met 40 medewerkers die zich niet meer echt kon onderscheiden ontdekte ik per toeval de enorme meerwaarde van de opleidingen van Overload Worldwide. Het heeft mijn club van de ondergang gered!

Jeroen Maas | Eigenaar Jeroen Maas Sports Company





ERVARINGEN

“Direct toepasbare kennis die verder gaat dan andere opleidingen. Het is een ‘totaalaanpak’ van training, voeding en behandeling.”
Marc Hogervorst | Personal Gym Marc Hogervorst

“Zonder de Overload opleidingen had ik never een eigen gym gestart en nooit de resultaten behaald die ik nu wel behaal.”
Gino Aandewiel | Owner Personal Gym Rvolution

“Ik ben meer dan alleen personal trainer. Je bent zo breed opgeleid dat je je onderscheid van andere personal trainers.”
Nicolette Sluiter | Owner Your Physical Coach

“Van het werken in loondienst naar een eigen praktijk gegaan. Inkomen meer dan verdriedubbeld en nog veel belangrijker, ik geniet weer van mijn werk als behandelaar en trainer!!”
Folkert Rikkert De Koe | Mylogenics-behandelaar

“Pittig en informeel, vooral ook fysiek intensief en de mogelijkheid om enorm veel kennis te krijgen om mezelf en anderen te kunnen verbeteren naar elk gewenst niveau.”
Ellen Gussinklo | Owner Improve4Result

“Bedoeling was 1 module ‘voor mezelf’. In de eerste pauze van de eerste opleiding gelijk opgegeven voor het hele opleidingstraject. Nu mijn eigen prive gym / personal training studio.”
Frans Reijnhout | Owner Frans Reijnhout Physical Performance

“Live changing. Een perfecte puzzel van modules. Snel bruikbaar als je de investering er meteen uit wilt halen, maar sowieso de investering waard.”
Kevin Benjahmin | Personal Trainer





OVERLOAD WORLDWIDE

LET US HELP YOU TAKE YOUR PT BUSINESS TO THE NEXT LEVEL

Het Overload Education Program is niet ontstaan vanuit een theoretisch concept maar puur vanuit praktijkervaring. De concepten zijn dan ook **'real life' ontwikkeld en daadwerkelijk gebaseerd op de resultaten** en vervolgens bij de elite troepen van het leger, het Korps Mariniers toegepast.

De **wetenschappelijke informatie en succesvolle technieken** die al jarenlang bij atleten en sporters op het hoogste niveau zijn getest, in combinatie met de 'Overload Mindset', zullen je PT business voor altijd veranderen.

Wij kijken ernaar uit om ook jou te leren hoe je voor iedere klant, met welke doelstelling of wat voor blessure dan ook, alles zo kunt personaliseren dat je ongeëvenaarde resultaten gaat boeken. **Dit zal jouzelf en je pt business naar een nieuw level brengen en voor altijd veranderen.**

Coen Luiken | Overload Worldwide

Bel of mail nu voor een vrijblijvend advies op maat
www.overloadworldwide.nl
06 55303482





OVERLOAD WORLDWIDE.

Destined to elevate you.
Committed to your health.
Driven by your aspiration in physical training.
Passionate about innovation.
Loaded with practical knowledge.
Experienced by training and life itself.
Striving for the best products and services.
Determined to make a difference.
Humble enough to realize that **OVERLOAD** is about one thing only:

YOU.



WWW.OVERLOADWORLDWIDE.NL